



# XIV JORNADES ESPORTIVES DE PRIMÀRIA DEL VALLÈS ORIENTAL



Escoles participants al Pla Català d'Esport a l'Escola  
GRANOLLERS 24 DE FEBRER DE 2012

Col·laboren



Des de 1997 amb els valors educatius de l'esport

**AE Carles Vallbona**

Tel: 938 600 021 | [www.iescarlesvallbona.cat](http://www.iescarlesvallbona.cat)



CLUB BALONMANO GRANOLLERS



C/ Mare de Déu de Montserrat 42  
GRANOLLERS



FEDERACIÓ CATALANA BÀDMINTON



FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL



FEDERACIÓ CATALANA FUTBOL AMERICÀ



Programa de la Secretaria General de l'Esport  
de la Generalitat de Catalunya



## ÍNDEX

	<u>Pàgina</u>
1. Introducció	3
2. Característiques del marc on es desenvolupa	4
3. Objectius del projecte educatiu	4
4. Característiques de les activitats	5
5. Annex	7
5.1. Reglament Futbol-flag	8
5.3. Escoles participants any 2011	9
5.4. Horari de les activitats	10
5.5. Horari de partits	11
5.6. Pistes de joc	17
5.7. Full d'inscripció	18





## 1- INTRODUCCIÓ

La visió de l'esport com a activitat integradora que deixa de banda prejudicis sexistes, ètnics, culturals i ideològics constitueix un factor de gran incidència en la convivència entre les persones. Entendre l'esport com una eina al servei de valors com la coeducació (un instrument per potenciar especialment el principi d'igualtat) és un discurs que s'ha anat repetint al llarg dels anys i que, de vegades, no ha estat suficientment valorat o, si més no, tingut en compte.

Estem convençuts que l'anterior dimensió contrasta amb el nostre punt de vista, perquè nosaltres considerem l'esport com un mitjà de formació integral de l'individu, com una eina clau en el procés de socialització i de personalització. Per això, a través de la comunitat educativa de l'Institut Carles Vallbona i el Consell Esportiu el Vallès Oriental, hem volgut retre homenatge a una manera de fer, sentir i viure, de caire tan singular i important, com és l'activitat esportiva.

L'anterior objectiu ha pres la forma d'un projecte que fa tretze anys que funciona amb el nom :

### **"L'ACTIVITAT ESPORTIVA COM A MITJA PER AL DESENVOLUPAMENT DELS VALORS CÍVICS I LA COEDUCACIÓ"**

Partint de les dades d'altres anys i del nombre d'alumnes que a Granollers i a la comarca del Vallès Oriental fan activitats esportives i recreatives fora dels centres escolars, volem portar a terme un pla d'actuació que pretén assolir els següents objectius:

- Potenciar les activitats físiques a la comarca del Vallès Oriental i dins de l'àmbit educatiu.
- Incentivar les activitats per a les noies, perquè en general són les qui menys activitats realitzen fora del centre.
- Dinamitzar la relació i integració entre els centres a través d'activitats esportives lúdiques.
- Potenciar els valors que tota forma de convivència i d'intercanvi d'experiències porta implícita.
- Modificar els reglaments dels esports per dinamitzar els valors de l'esportivitat.

Pretenem mostrar que, a través de l'activitat física, es desenvolupen valors cívics com la col·laboració i la cooperació amb els altres i amb l'entorn i, també, la coeducació, en definitiva, actituds cíviques que potencien el compromís ciutadà dels granollerins.

Per assolir els objectius anteriors, pretenem organitzar una sèrie d'activitats recreatives i, alhora, esportives, obertes a la participació de tots els alumnes de 6è de primària del Vallès Oriental que participen al Pla Català de l'Esport a l'Escola. D'aquesta manera, volem apropar l'esport al jovent a través d'unes activitats més properes a l'àmbit educatiu que no pas a l'àmbit competitiu.



Generalitat  
de Catalunya



esportcat



## 2- CARACTERÍSTIQUES DEL MARC ON ES DESENVOLUPA

La majoria de les activitats que es faran estaran formades per alumnes de la mateixa edat, independentment del sexe i el nivell. El que es busca és integrar els equips amb nois i noies de diferents classes, escoles i municipis. D'aquesta forma, aconseguim realitzar activitats esportives i recreatives al centre que serveixen per integrar a tots els alumnes.

**El 24 de febrer de 2012**, reunirem a tots els alumnes de 6è de primària de diferents escoles del Vallès Oriental, a les instal·lacions esportives municipals de Granollers. En cursos anteriors ja es van fer aquest tipus d'activitats i creiem que aquesta iniciativa va tenir molta acceptació i reconeixement; per aquest motiu aquest curs volem repetir l'experiència durant el mes de febrer per poder reunir a tots els participants en **una jornada de primària**, on es podrien conèixer activitats diferents de les que realitzen a les seves escoles, i practicar-les en espais diferents on els permetria aprofundir i conèixer altres formes d'activitat física.

Aquesta activitat es realitzaria en horari lectiu i estaria coordinades pels coordinadors del Pla Català d'Esport a l'Escola de cada centre. Els alumnes de Batxillerat de l'Institut Carles Vallbona serien els responsables d'organitzar les activitats, després d'un procés de formació i treball que es faria a l'Institut, juntament amb els dinamitzadors de l'AEE de l'Institut Carles Vallbona.

## 3- OBJECTIUS DEL PROJECTE EDUCATIU

Els responsables d'aquest projecte s'han plantejat com a objectius principals els següents aspectes:

- Impulsar l'esport escolar per fomentar la pràctica de l'activitat física, sense discriminació de gènere.
- Reforçar els valors de la coeducació i l'esportivitat per crear activitats esportives que potenciïn la igualtat.
- Crear activitats esportives a través de la diversitat per millorar la relació social i integració dels participants.
- Oferir una formació complementària al currículum d'educació física per aconseguir una formació integral dels alumnes participants.
- Fomentar la convivència entre nois i noies de diferents condicions personals i socials.
- Crear una actitud positiva envers les activitats en grup.
- Fomentar l'actitud col·laboradora.
- Fomentar els valors de l'esportivitat, modificant els reglaments per aconseguir-ho.
- Fomentar la pràctica d'activitats físiques que impliquin la participació de nois i noies.
- Plantejar l'esport com una dimensió educativa global, mitjançant les activitats físiques i recreatives.
- Afavorir en l'àmbit de l'activitat física, en la mesura que es pugui, el desenvolupament d'activitats que ajudin a educar en la igualtat d'oportunitats entre nois i noies.
- Afavorir les mateixes oportunitats de promoció i participació per a ambdós gèneres.

**OBSERVACIONS:** Tots aquests objectius s'intenten aconseguir també a l'Àrea d'Educació Física, tot col·laborant amb els responsables del projecte i potenciant i fomentant la pràctica d'activitat física en horaris no lectius.

